



Gemischter bunter Gartensalat

Dieser kunterbunte Gartensalat mit knackigem Gemüse und nussig-kräftigem Dressing mit Kürbiskernöl ist schnell zubereitet und sorgt für ein besonderes Geschmackserlebnis.

Zutaten

2 Portionen

Salat

0.5 Gurke

2 Cocktail Tomaten

2 Radieschen

1 Karotte

1 Handvoll Kürbiskerne

2 TL Byodo Steirisches Kürbiskernöl g.g.A.

Dressing

3 EL Byodo Steirisches Kürbiskernöl g.g.A.

2 EL Byodo Apfelessig, naturtrüb

Zucker

Zitronensaft, frisch

Byodo Meersalz

Pfeffer

Zubereitung

Salat waschen, trocknen und kleiner zupfen. Gurke waschen, der Länge nach halbieren und in dünne Scheiben schneiden. Tomaten waschen und halbieren. Radieschen waschen und in dünne Scheiben schneiden. Karotte schälen und in Streifen raspeln. Alle Zutaten in einer Schüssel vermengen.

Das Kürbiskernöl mit Apfelessig, Salz und einer kleinen Menge Zucker gut verrühren, bis sich das Salz und der Zucker aufgelöst haben. Das Dressing mit Pfeffer verfeinern. Den Salat mit dem Dressing verrühren und dann auf einem Teller anrichten und mit etwas Kürbiskernöl und Kürbiskernen verzieren.